



Kindersport

in der Sporthalle Birkenwaldschule

(Herriedener Straße 25, 90449 Nürnberg)



Kinder-Turnen 6-10 Jahre

Montag, von 15.30 bis 16.15 Uhr

Sollte der Schulsport mal nicht ausreichen, können sich die Kinder durch Lauf- und Fangspiele, Ball- und Teamspiele, Erlebnisreisen, Gerätelandschaften, Hindernisparcour und vieles mehr unter fachlicher Anleitung so richtig austoben.

Dadurch werden neben den grundlegenden Bewegungsformen (Laufen, Werfen, Fangen, Springen, Klettern, Hangeln, etc.) auch die motorischen Grundeigenschaften (Schnelligkeit, Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit, Orientierung, Rhythmisierung, Reaktion, etc.) erlernt, geschult und ausgebaut. Im Vordergrund steht aber die Begeisterung und Freude an Bewegung und Spiel, sei es alleine, zu zweit oder in der Gruppe. Und manchmal ist es dabei so lustig, dass die Bauchmuskeln vom Gekicher und Gegacker der Kinder richtig gut beschäftigt sind: Lachen garantiert!

Eltern-Kind-Turnen 3-6 Jahre:

Montag, von 16.30 bis 17.15 Uhr

Ein Sportangebot für Familien mit Kindern unterschiedlichen Alters. Hier werden die Kinder in einer Stunde gemeinsam an Sport und Spaß an Bewegung herangeführt. Nicht die Förderung des einzelnen Kindes steht im Vordergrund, sondern der gemeinsame Spaß am Erlebnis Sport. Dabei werden nicht nur die Kinder gefordert, sondern Eltern müssen mit auf Trab bleiben.

**Nähere Informationen unter: www.post-sv.de
Tel.: 0911 – 54 05 54 765 oder 0911 - 95 45 95 60**